

Утверждаю:
Директор МБОУ «Саргайлыкская СОШ № 1»
Х. А. Харонова /
07 сентября 2025г



Рабочая программа
Школьного спортивного клуба «Чемпион»
на 2025-2026 учебный год.

Руководитель —
Саидова Рамила Салмановна

Пояснительная записка

Цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Чемпион», педагоги – организаторы, учитель физической культуры.
Основная цель программы	Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи : • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
Сроки реализации программы	2025-2026 учебный год
Исполнители программы	МБОУ «Каргалинская СОШ № 1», руководитель ШСК «Чемпион» Составлена для обучающихся 1-9 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Каргалинская СОШ № 1»

Ожидаемые результаты конечные	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихя школы в спортивных секциях. Социальный эффект. • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях. • вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба; • организованный спортивный досуг в каникулярное время; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. • организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования. Образовательный эффект. • Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования; • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников • Организация деятельности на спортивной площадке школы. • Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. Профессиональный эффект. Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса: • участие в муниципальных, «Президентские игры» и «Президентские состязания»; • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области; • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через
---	--

	связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Чемпион»» на школьном сайте .
--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Лидер». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,

- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Калейдоскоп игр», «Мостки к мастерству»).
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

Основное содержание программы.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, настольный теннис, волейбол, бадминтон, стрельба, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

Общий план работы

физкультурно-спортивного клуба «Чемпион» на 2025 – 2026 учебный год.

№	Мероприятие	Сроки	участники
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	сентябрь	1-9 классы + учителя
2	Первенство школы по шашкам и шахматам	ноябрь	1-9 классы
3	Первенство школы по настольному теннису	декабрь	5-9 классы
4	Сдача нормативов ГТО	Декабрь- январь	желающие 1-9 классы
5	Соревнования А-ну ка парни.	февраль	1-9 класс
6	Соревнования «Веселые старты »	март	1 - 9 классы
7	Первенство по волейболу	март	5 - 9 классы
8	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	март	5-11 классы
9	День здоровья.	Ежемесячно	1-9 классы.

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>
- Физкультура-источник здоровья
http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/
- Игры народов России
<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z00000002/st003.shtml>
http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/