

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАРГАЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Каргалинская СОШ №1»

Харонова Х.А.

2019 г

**План мероприятий педагога-психолога по
сопровождению выпускников при подготовке к сдаче
ОГЭ и ЕГЭ
в МБОУ «Каргалинская СОШ № 1»
на 2019 – 2020 учебный год**

План работы по психологическому сопровождению выпускников

МБОУ «Каргалинская СОШ № 1» на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Содержание	Сроки	Отметка о выполнении
Работа с обучающимися			
Диагностика			
<i>Учащиеся 9-х классов</i>			
1.	Определение ведущих стратегий поведения в конфликтной ситуации (Опросник Томаса)	ноябрь	
2.	Диагностика ведущего канала восприятия (Методика)	декабрь	
3.	Выявление уровня школьной мотивации. Методика изучения типа школьной мотивации у старшеклассников.	январь	
4.	Тест «Оцените свою силу воли»	март	
5.	Выявление уровня стресса у выпускников Тест «Стресс»	апрель	
<i>Учащиеся 11-х классов</i>			
6.	Выявление уровня школьной мотивации. Методика изучения типа школьной мотивации у старшеклассников.	январь	
7.	Исследование уровня тревожности учащихся 11 классов в ситуации выпускного экзамена	март	
8.	Выявление уровня стресса у выпускников Тест «Стресс»	март	
9.	Тест «Умейте ли вы контролировать себя»	апрель	
10.	Исследование копинг-стратегий учащихся 11 класса в стрессовой ситуации ЕГЭ Методика «Копинг поведение в стрессовых ситуациях»	апрель	
Просветительская деятельность			
Групповые занятия			
11.	<ul style="list-style-type: none"> ♦ «Мои сильные и слабые стороны» ♦ «Как преодолеть страх перед Экзаменами?» ♦ «Память и приёмы запоминания» ♦ «Методы работы с текстом». ♦ «Когда экзамены на носу» ♦ «Эмоциональные состояния человека. Как побороть стресс». ♦ «Как лучше подготовиться к занятиям» ♦ «Поведение на экзамене» 	февраль-апрель	
12.	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ГИА	январь-март	
13.	Составление и издание памяток с рекомендациями по подготовке к экзаменам	январь-март	
14.	Советы и рекомендации психолога на сайте школы	январь-март	
Коррекционно – развивающая работа			
15.	Проведение занятий по с элементами тренинга для выпускников в период подготовки к ЕГЭ по программе: «Как психологически подготовиться в сдаче единого государственного экзамена»	март-апрель	
16.	Занятие с элементами тренинга «Обучение приёмам релаксации»	апрель	
Консультирование			
17.	Индивидуальное консультирование выпускников по проблемам психологической готовности к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	
18.	Индивидуальное консультирование учителей школы	В течение	

		года	
Работа с родителями выпускников			
19.	Индивидуальное и консультирование родителей выпускников по вопросам психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям (ЕГЭ, ГИА).	в течение года	
20.	Родительское собрание на тему «Как помочь обучающемуся подготовиться и сдать ГИА и ЕГЭ» (9 класс).	март-апрель	
21.	Родительское собрание на тему: «Как подготовить себя и ребёнка к будущим экзаменам» Рекомендации родителям (11 класс).	март-апрель	
22.	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА, по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации (памятки, материалы на Сайте школы)	февраль-апрель	