

Протокол мероприятия в рамках Регионального проекта «Поддержка семей, имеющих детей».

Тема: «Агрессия детей: ее причины предупреждение».

На базе МБОУ «Каргалинская СОШ № 1» в рамках регионального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» было проведено мероприятие на тему «Агрессия детей: ее причины предупреждение». - Очень мало на свете родителей, которые так или иначе не сталкивались бы с детской агрессивностью не изумлялись, глядя на своего ребенка, красного от гнева и крушащего детской лопаткой все вокруг: «Откуда в нем такое?!». Не пугайтесь: в большинстве случаев детская агрессия – абсолютно естественная вещь. Проблема не в самой детской агрессивности как реакции на внешние раздражающие факторы, а скорее, в способах ее выражения.

Что такое агрессия?

Слово «агрессивность» образовано от латинского aggressio – нападение. В данном случае возьмем определение **агрессии как активной формы выражения эмоции гнева, которая проявляется через причинение ущерба человеку или предмету.** Обратите внимание, **агрессия** – это выражение эмоции, а эмоция – это то, что мы испытываем вне зависимости от наших желаний и тем более желаний окружающих нас людей. Эмоции, в том числе и эмоцию гнева, нельзя запретить.

Что может случиться дальше? Разные варианты. Можно подраться с тем, кто под руку подвернется. Можно долго накапливать гнев, а потом устроить истерику по пустяковому поводу.

Любая эмоция имеет телесное выражение – напрягаются определенные группы мышц.

Как мы узнаем, что другой человек злится и готов к нападению? Мы видим сжатые кулаки, напряженные мышцы тела. Человек как бы становится «больше». Изменяются черты лица, например, есть такое выражение: «лицо, перекошенное злобой». Мы можем также слышать угрозы в наш адрес.

Существуют три основных проявления **агрессии**. Это мимика, поведение и речь. Важно уметь замечать проявления **агрессии** именно у **ребенка**. Это может пригодиться, чтобы научить его выражать свой гнев в социально приемлемых формах. Если вы заметили у вашего **ребенка** признаки надвигающейся **агрессии**, можно направить агрессивные реакции в приемлемое русло, а не ждать спонтанного проявления **агрессии**.

Еще очень важно, как говорят психологи, дать ребенку «отреагировать» свой гнев. Важно дать понять ребенку, что вы любите его и с его злостью тоже.

Причины детской агрессии.

Почему ребенок становится агрессивным? Ведь эмоции злости и гнева запускают **агрессию**, но не обязательно приводят к ее проявлению.

Исследования в области изучения **детской агрессии**, что на формирование данной особенности влияют:

негативизм матери (ее отчужденность, равнодушие, постоянная критика); безразличное отношение, игнорирование агрессивных проявлений **ребенка** по отношению к другим детям и взрослым (фактически поощрение агрессивного поведения); суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, психологическое давление, унижение).

На агрессивность **ребенка** больше воздействуют социальная среда и его окружение. Агрессивный ребенок скорее вырастет в семье с агрессивными родителями, но не потому, что это передается генетически, а потому, что родители не умеют справляться со своей агрессивностью.

Поможем ребенку справиться с агрессией.

- Как помочь ребенку научиться справляться с естественными агрессивными импульсами, не доводя их до возникновения серьезной проблемы?

Важно, чтобы в семье были четкие правила и одинаковые требования к ребенку у всех окружающих его взрослых.

Для обучения контролю над своим поведением очень полезны любые игры с правилами.

Существует также множество детских стишков, коротких сказок, к примеру, о том, как мышка обманула кошку и убежала от нее, как три поросенка расправились с волком. Играйте в Красную Шапочку, в Ивана-царевича и Кощея Бессмертного. Пусть при этом малыш покажет вам, как одолеет всех вокруг, потому что он – храбрый и сильный. Все это поможет вам направить

его **агрессию** в «мирное русло». И не бойтесь покупать различные «военные игрушки»: это великолепный способ регулирования **детской агрессии**.

Подкрепляйте желаемое поведение **ребенка** своим вниманием и позитивным отношением. Часто родители эмоционально реагируют на недостатки **ребенка**, а достоинства никак не выделяют. Отмечайте любые, даже самые крохотные достижения вашего **ребенка**.

И самое главное – ваш пример в конфликтных ситуациях. У младших школьников сильно развито подражание, они копируют поведение взрослых и друг друга. Если родители не научились справляться со своей агрессией, им нечему научить своих детей.

Если вы не справляетесь с агрессивностью вашего **ребенка**, то есть если сами срываетесь и кричите на **ребенка**, а потом испытываете чувство вины, и вам кажется, что вы уже перепробовали все методы воспитания – это, конечно, повод для обращения к психологу.. Чем раньше вы заметили трудности, которые возникают у вас и вашего **ребенка** в отношениях с другими людьми – тем проще исправить ситуацию, тем быстрее вы сможете вместе со специалистом найти решение ваших проблем.

Решили: доклад «Агрессия детей: ее причины предупреждение» принять к сведению.





Педагог-психолог : Гусейнова З.О