



Утверждаю
Начальник
МУ «УО Шелковского
муниципального района
Ю.М. Сайханов
« 14 » 01. 2016г.

**Программа
по профилактике злоупотребления
психоактивных веществ (ПАВ)
в образовательных организациях
Шелковского муниципального района
2016-2018г.г.**

Пояснительная записка

Современная ситуация в стране в целом и в нашем регионе, в частности, характеризуется крайней степенью социальной нестабильности. В таких условиях возникает почва для социально-негативных явлений. Алкоголизация населения, стремительный рост наркомании, ухудшение общего состояния здоровья людей свидетельствуют не только о социальном неблагополучии, но и о том, что общество оказалось неспособным противостоять этим явлениям. Ситуация в стране с потреблением наркотических и других психоактивных веществ детьми и подростками продолжает ухудшаться.

Средний возраст приобщения к наркотикам 13–16 лет, средний возраст приобщения к алкоголю еще ниже, ну а курить некоторые дети начинают еще в дошкольном возрасте.

Следовательно, основная задача состоит в том, чтобы научить детей говорить “нет” пагубным соблазнам и назойливым приставаниям уже попробовавших сверстников или более старших товарищей. Нужно говорить с детьми о том, что несет с собой для их здоровья и разума даже “один-единственный разок” общения с ПАВ.

При разработке данной программы учитывались возрастные психологические особенности младшего школьного возраста. В этот период происходит формирование произвольности, и таких познавательных процессов как память, внимание, мышление, дети учатся управлять своим поведением. При этом идет переход от игровой деятельности к деятельности учебной, целенаправленной.

Профилактика употребления ПАВ будет эффективной, если:

- детям будет предоставлена объективная информация о ПАВ, их воздействии на человека и последствиях применения;
- методы и приемы передачи информации будут строиться с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка;
- осознание вреда ПАВ будет идти параллельно с формированием устойчиво-негативного личностного отношения к наркотическим веществам и умения общаться с другими, правильно организовать свое время и жизнь, справляться с конфликтами, управлять эмоциями и чувствами;
- школа обладает рядом возможностей для успешной профилактики ПАВ, а именно:
 - возможностью привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением;
 - свободным доступом к семье ребенка для анализа и контроля ситуации;
 - возможностью привлечения специалистов по профилактике.

Цель программы: - формирование здорового образа жизни в среде младших школьников, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском вовлечения несовершеннолетнего в наркотизацию (пробы ПАВ).

Задачи программы:

- формирование у детей представления об употреблении ПАВ как угрозе внутренней стабильности;
- развитие у детей навыков самоконтроля и саморегуляции.
- формирование негативного отношения к табакокурению, токсическим веществам.

План мероприятий, направленный на профилактику употребления ПАВ

2016-2017 уч.год

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственные
1.	Выявление учащихся, злоупотребляющие табакокурением и создание банка данных.	Сентябрь	Образовательные учреждения	Классные руководители
2.	Выявление и контроль за учащимися, злоупотребляющие табакокурением. Составление актов.	Сентябрь	Образовательные учреждения	Классные руководители, родительский комитет
3.	Вовлечение детей «группы риска» в дополнительное образование	Сентябрь	Образовательные учреждения	Классные руководители
4.	Конкурс рисунков, плакатов «Здоровье молодежи — богатство России».	Октябрь	Образовательные учреждения	Социальный педагог, волонтеры
5.	Профилактическая работа Совета профилактики с учащимися злоупотребляющими табакокурением.	Октябрь	Образовательные учреждения	кл. руководители
6.	Выпуск и раздача буклетов о вреде пива «Мифы и реальность».	Октябрь	Образовательные учреждения	Социальный педагог
7.	Общешкольная линейка «Если ты куришь»	Октябрь	Образовательные учреждения	Социальный педагог
8.	Социологический опрос учащихся «Твое отношение к вредным привычкам»	Октябрь	Образовательные учреждения	Социальный педагог, волонтеры
9.	Мероприятия по профилактике ПАВ в рамках акции "Мы за ЗОЖ"	Ноябрь	Образовательные учреждения	Администрация школы, классные руководители
10.	Классные часы, посвященные Международному дню отказа от курения: «Безвредного табака не бывает».	Ноябрь (третий четверг)	Образовательные учреждения	Классные руководители
11.	День борьбы со СПИДом Общешкольная линейка «Умей сказать нет!».	1 декабрь	Образовательные учреждения	Классные руководители, социальный педагог
12.	Мероприятия по пропаганде ЗОЖ в рамках акции «Дети против СПИДа».	Декабрь	Образовательные учреждения	Социальный педагог, педагог ДНВиР
13.	Месячник правовых знаний (по отдельному плану).	Январь-февраль	Образовательные учреждения	Администрация школы, классные руководители
14.	Акция «Ваш выбор» по		Образовательные	Социальный

	пропаганде ЗОЖ.	Февраль	учреждения	педагог
15.	Рейды классных руководителей совместно с членами РК	Март	Образовательные учреждения	Администрация школы
16.	Проведение тренингов «Наркотики или ЗОЖ».	Март	Образовательные учреждения	Медицинский работник, классные руководители
17.	Всемирный день здоровья. Веселые старты в рамках акции «Спорт против наркотиков».	7 апреля	Образовательные учреждения	Классные руководители, учителя ФК
18.	Игра для младших школьников «Полезные и вредные привычки»	Апрель	Образовательные учреждения	Классные руководители
19.	«Наркотики, курение. Выход есть всегда» - тренинг безопасного поведения с привлечением волонтеров.	Апрель	Образовательные учреждения	Классные руководители
20.	Цикл классных часов по профилактике употребления ПАВ (к Всемирному дню без табака)	Май	Образовательные учреждения	Классные руководители
21.	Просмотр в/ф о вреде алкоголя, курения и наркомании».	Май	Образовательные учреждения	Классные руководители
22.	Акция «За здоровье и безопасность наших детей», посвященная Международному Дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.	Июнь	Образовательные учреждения	Социальный педагог

ПЛАН мероприятий
по профилактике наркомании и табакокурению
2017-18уч. год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	сентябрь Рейд «Семья» по изучению условий жизни и выполнения родительских обязанностей семей учащихся состоящих на внутришкольном учете.	сентябрь	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ
2.	Изготовление агитационных листовок и буклетов «Алкоголь и сигареты не для нас»	сентябрь	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог-организатор ДНРиВ
3.	Беседы, классные часы: -«Мы против наркотиков!»; -«Жизнь без наркотиков!»;	14 октября	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ

	-«Наркотики - зло»			
4.	Международный день отказа от курения	Третий четверг ноября	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ, классные руководители
5.	Районная конференция школьников «Здоровье человека в его руках».	ноябрь	Районный Дом культуры	Управление образования
6.	<u>декабрь</u> Акция Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря	Районный Дом культуры	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ, классные руководители
7.	Просмотр видеофильмов по теме «Мы против наркотиков».	декабрь	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ
8.	Встречи с имамами сельских поселений. Беседы «Вред от курения, алкоголя и наркотиков» («С каждого будет спрошено в Судный день, как он распорядился своим здоровьем»).	15-18 декабря	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ, классные руководители
9.	<u>Январь</u> Обновление средств наглядной агитации по здоровому образу жизни, информационные стенды, плакаты, памятки, буклеты, подборки специальной литературы, сменные книжные выставки	2018г. январь	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ, классные руководители
10.	Проведение встреч, бесед, лекций, круглых столов в учреждениях образования со специалистами социальной защиты, культуры, ПДН, здравоохранения по пропаганде здорового образа жизни.	январь	образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ, классные руководители
11.	Совещания с зам.директорами В/Р по вопросу организации и повышения результативности по профилактике наркомании среди обучающихся образовательных учреждений	январь	Управление образования	Элтаева Н.А.
12.	Проведение открыты классных часов «Наркомания и её последствия», «Жизнь без наркотиков».	январь	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ, классные руководители
13.	<u>февраль</u> Родительские собрания: «Организация совместной	февраль	Образовательные организации	Руководители образовательны х

	деятельности педагогов, детей и родителей по профилактике наркомании и вредных привычек».			учреждений
14.	Оформление выставок книг и периодических изданий по вопросу профилактики ПАВ.	февраль	Образовательные организации	библиотекарь
15.	Районный спортивный конкурс «Армейский экспресс»	февраль	МБОУ Шелковская СОШ№2	МБОУ ДОД ДДТ-директор Койсултанова Х.А.
16.	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни» среди учащихся ОУ, посвященные Дню защитника Отечества	февраль	Образовательные организации	Учителя физической культуры
17.	март Рейд «Семья» по изучению условий жизни и выполнения родительских обязанностей семей учащихся состоящих на учете	март	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНВиР
18.	День борьбы с наркоманией и наркобизнесом(1 марта).	март	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНВиР
19.	Встречи обучающихся с специалистами КДН и ЗП, с медицинскими работниками, инспекторами ПДН. Пропаганда ЗОЖ, беседы об отрицательном действии вредных привычек на растущий организм.	март	Образовательные учреждения	Зам.директора В/Р, педагог ДНВиР
20.	Социологический опрос «Пагубность курения и употребления наркотиков» - 11 классы	март	Образовательные учреждения	Зам.директора В/Р, педагог-психолог, социальный педагог
21.	апрель Районная акция ко Дню Здоровья (открытые классные часы, раздача буклетов, встречи, спортивные соревнования).	7 апреля	РДК, Центральная площадь	Управление образования
22.	Районное родительское собрание (9-11 кл.) «Об ответственности родителей за воспитание детей».	апрель	МБОУ «Шелковская СОШ №1»	Элтаева Н.А. специалист УО 8928 086 13 77
23.	Единый день правовых знаний для обучающихся образовательных организаций по теме: «Преступление и наказание» (уголовная и административная ответственность за употребление (ПАВ) психоактивных веществ).	апрель	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНВиР педагог-психолог, соцпедагог
24.	Районные соревнования военно-патриотических клубов.	апрель	Центральная площадь	Управление образования
25.	Анкетирование «Твое отношение к	апрель	Образовательные	педагог-

	наркотикам и наркоманам» -9кл.		организации	психолог, соцпедагог
26.	Беседы с представителями правоохранительных органов «Правонарушения и ответственность за них» (5-7 классы),«Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 классы).	апрель	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНВиР
27.	май Конкурс газет и плакатов «Нет вредным привычкам»: «Молодежь против наркотиков».	май	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог-психолог, соцпедагог
28.	День Детского телефона доверия. (линейка, раздача листовок по классам, урок)Тренинг “Уроки общения”	май	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог-психолог, соцпедагог
29.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	май	Пос.Парабоч	МБОУ ДОД ЦДЮТиК – директор Байтемиров Х.В.
30.	Просмотр видеофильмов по теме «Мы против наркотиков».	май	образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог ДНРиВ
31.	Всемирный день без табака-просмотр фильма: «Вред употребления наркотических веществ». Обсуждение причин и последствий применения ПАВ и возможных способов отказа от применения.	май	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог-психолог, соцпедагог
32.	Проведение тематических классных часов: «Здоровье - это жизнь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков».	май	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог-психолог, соцпедагог
33.	Встреча с инспекторами ПДН, КДН иЗП «Причины и последствия безответственности подростков».	май	Образовательные организации	Зам.директора В/Р, педагог-психолог, соцпедагог, педагог ДНРиВ
34.	Организация отдыха детей	июнь	Образовательные организации	Алимсултанова Х.А. 8928-6460395
35.	Работа на летних пришкольных площадках	Июнь, июль, август	Образовательные организации	Руководители ОО

Примерная тематика занятий классных часов

№ п/п	Тема занятия Форма проведения занятия	Форма проведения занятия
1	Здравствуй, или что значит ЗОЖ	Устный журнал
2	Вредные привычки и наше здоровье	Занятие-мастерская
3	Строение органов дыхания, влияние табакокурения на деятельность легких	Тренинг
4	Воздействие ПАВ на сердечно сосудистую систему	Проблемная беседа
5	Влияние ПАВ и сильнодействующих лекарственных препаратов на работу головного мозга	Круглый стол
6	Свобода выбора – уход от зависимости	Занятие-мастерская
7	Последствия употребления ПАВ	Ролевая игра
8	Формирование навыков, по отказу от приема ПАВ	Тренинг
9	Курение: дань моде, привычка, болезнь	Ток-шоу
10	Суд над курильщиком	Ролевая игра
11	Ступени, ведущие вниз	Устный журнал
12	Мы за здоровый образ жизни!	Акция
13	Здоровье и безопасность	Ролевая игра
14	Роль силы воли, при отказе от употребления ПАВ	Тренинг
15	Человек, продли свой век	Ролевая игра-представление

Ожидаемые результаты

Ученик должен:

- иметь четкое представление о том, что восприимчивость к ПАФ индивидуальна и зависимость может возникнуть очень быстро.
- уметь избегать ситуаций пассивного курения.
- понимать, что алкоголизм, токсикомания, наркомания - трудноизлечимые заболевания. выработать форму поведения, когда рядом находится человек в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- осознавать коммерческий характер рекламы алкоголя и табака и уметь критически к этому относиться.