

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Каргалинская средняя общеобразовательная школа № 1»

**Протокол мероприятия в рамках Регионального проекта  
«Поддержка семей, имеющих детей».**

**Тема «Особенности подросткового возраста» .**

Присутствовали:

**Цель:** знакомство родителей с особенностями подросткового возраста, путями возможного решения проблем и конфликтов в данный период развития.

**Задачи:**

- Познакомить родителей с особенностями подросткового возраста;
- Найти пути преодоления подросткового кризиса;
- Определить правильное поведение родителей с детьми подросткового возраста.

Одно из главных стремлений подростка – **стремление к самостоятельности**. Поскольку в жизни понятие самостоятельности понимается родителями и подростками по-разному, то это является причиной конфликтов. Родители обычно имеют в виду в основном обязанности (самостоятельно убрать квартиру, постирать и т.д.), подростки, в основном, права (самостоятельно выбирать одежду, время сна, прихода домой). В самостоятельно выполняемые действия должны равномерно включаться как права, так и обязанности подростка. Это поможет во многом избежать конфликтов между родителями и детьми, а также будут способствовать становлению зрелой самостоятельности. Если родители действительно сумеют грамотно помочь своему ребенку преодолеть подростковый кризис, последний станет ступенькой в развитии, источником появления необходимых личностных характеристик.

Больше всего подросткам хотелось бы видеть в родителях друзей и советчиков. При всей своей тяги к самостоятельности, ваши дети нуждаются в вашей помощи. Семья остается тем местом, где подросток чувствует себя наиболее спокойно и уверенно.

В заключении родителям были розданы памятки «Как вести себя с трудным ребенком».

